



**SHIROKUMA BRANDENBURG e.V.**  
Verein für Shotokan Karate-Do in Kleinmachnow



# Trainingsplan Stand 17.12.2019

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
Alte Halle		Neue Halle	Jahnturnhalle		Alte Halle
		16:30 - 18:00 Karate Kids & Family André & Co.			16:00 – 17:30 Karate Thomas
19:30 – 19:45 Freies Training / Aufwärmen	18:30 – 20:00 Selbstverteidigung / Selbstbehauptung Carsten				
19:45 – 21:15 Karate Carsten			20:30 – 21.45 Karate Jörg		

*Kein Training während der Schulferien!*

Weitere Informationen unter [www.shirokuma-brandenburg.de](http://www.shirokuma-brandenburg.de)  
oder über die Geschäftsstelle unter der Telefonnummer 030 / 32 51 4154

Alte Halle	Maxim Gorki-Gesamt-Schule Förster-Funke-Allee 106 14532 Kleinmachnow
Neue Halle	
Jahnturnhalle Teltow	Jahnstraße 4, 14513 Teltow

