


# 15. Berliner Selbstverteidigungstag

(Anfänger und Fortgeschrittene)

Spezielle Angebote:  
Abwehr von Mehrfachangriffen  
SV und SB für Einsteiger  
SV-Drills  
Messerkampf  
Grundlagen des Notwehrrechts

23.03.2019, 09:00 Uhr,  
Dojo Takuan,  
Maxie-Wander-Str. 79,  
12619 Berlin



 Shirokuma Berlin e.V.  
<http://www.shirokuma.de>


# 15. Berliner Selbstverteidigungstag

(Anfänger und Fortgeschrittene)

Spezielle Angebote:  
Abwehr von Mehrfachangriffen  
SV und SB für Einsteiger  
SV-Drills  
Messerkampf  
Grundlagen des Notwehrrechts

23.03.2019, 09:00 Uhr,  
Dojo Takuan,  
Maxie-Wander-Str. 79,  
12619 Berlin



 Shirokuma Berlin e.V.  
<http://www.shirokuma.de>


# 15. Berliner Selbstverteidigungstag

(Anfänger und Fortgeschrittene)

Spezielle Angebote:  
Abwehr von Mehrfachangriffen  
SV und SB für Einsteiger  
SV-Drills  
Messerkampf  
Grundlagen des Notwehrrechts

23.03.2019, 09:00 Uhr,  
Dojo Takuan,  
Maxie-Wander-Str. 79,  
12619 Berlin



 Shirokuma Berlin e.V.  
<http://www.shirokuma.de>

**Kosten: Erwachsene: 20 €**,  
Studenten/Berufsschüler: 15 €,  
Kinder ab 5 Jahre/Schüler: 5 €

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich,  
verbandsoffen.

Anrechnung **5 LE Training für TrainerInnen** von  
BKV/KDB

**Ausrichter:** SHIROKUMA Berlin e.V.  
(übernimmt keine Haftung)

**Trainerteam:** Michael Tzschichhold (5. Dan  
Kempo Jitsu), Carsten Brunner (5. Dan), Kilian  
Strauss (3. Dan), Daniel Willmann (2. Dan),  
Jens Reichelt (CXT)

**Programm:** Abwehr von Mehrfachangriffen,  
SV und SB für Einsteiger, Messerkampf, SV-  
Drills, Training für Trainerinnen: Grundlagen  
des Notwehrrechts

**Kyu-Prüfung:** (Shotokan/SOK)

**Selbstverteidigung/Selbstbehauptung** muss  
nach Auffassung unserer Trainerinnen und  
Trainer von Personen jeglichen Geschlechts  
und Alters angewandt werden können.  
Zunächst werden dabei wenige, einfache  
Grundregeln und –muster trainiert. Natürlich  
beinhaltet das SV-Training auch die psychische  
Vorbereitung auf Extremsituationen.

Unsere Partner:



**Kosten: Erwachsene: 20 €**,  
Studenten/Berufsschüler: 15 €,  
Kinder ab 5 Jahre/Schüler: 5 €

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich,  
verbandsoffen.

Anrechnung **5 LE Training für TrainerInnen** von  
BKV/KDB

**Ausrichter:** SHIROKUMA Berlin e.V.  
(übernimmt keine Haftung)

**Trainerteam:** Michael Tzschichhold (5. Dan  
Kempo Jitsu), Carsten Brunner (5. Dan), Kilian  
Strauss (3. Dan), Daniel Willmann (2. Dan),  
Jens Reichelt (CXT)

**Programm:** Abwehr von Mehrfachangriffen,  
SV und SB für Einsteiger, Messerkampf, SV-  
Drills, Training für Trainerinnen: Grundlagen  
des Notwehrrechts

**Kyu-Prüfung:** (Shotokan/SOK)

**Selbstverteidigung/Selbstbehauptung** muss  
nach Auffassung unserer Trainerinnen und  
Trainer von Personen jeglichen Geschlechts  
und Alters angewandt werden können.  
Zunächst werden dabei wenige, einfache  
Grundregeln und –muster trainiert. Natürlich  
beinhaltet das SV-Training auch die psychische  
Vorbereitung auf Extremsituationen.

Unsere Partner:



**Kosten: Erwachsene: 20 €**,  
Studenten/Berufsschüler: 15 €,  
Kinder ab 5 Jahre/Schüler: 5 €

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich,  
verbandsoffen.

Anrechnung **5 LE Training für TrainerInnen** von  
BKV/KDB

**Ausrichter:** SHIROKUMA Berlin e.V.  
(übernimmt keine Haftung)

**Trainerteam:** Michael Tzschichhold (5. Dan  
Kempo Jitsu), Carsten Brunner (5. Dan), Kilian  
Strauss (3. Dan), Daniel Willmann (2. Dan),  
Jens Reichelt (CXT)

**Programm:** Abwehr von Mehrfachangriffen,  
SV und SB für Einsteiger, Messerkampf, SV-  
Drills, Training für Trainerinnen: Grundlagen  
des Notwehrrechts

**Kyu-Prüfung:** (Shotokan/SOK)

**Selbstverteidigung/Selbstbehauptung** muss  
nach Auffassung unserer Trainerinnen und  
Trainer von Personen jeglichen Geschlechts  
und Alters angewandt werden können.  
Zunächst werden dabei wenige, einfache  
Grundregeln und –muster trainiert. Natürlich  
beinhaltet das SV-Training auch die psychische  
Vorbereitung auf Extremsituationen.

Unsere Partner:

