

KDB-Tag Bestensee am 15.06.2019

Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Gymnastikraum	Mehrzweckraum
09:20	Gemeinsame Eröffnung			
09:30 – 10:30	Kata für alle Thomas Holm	Kumite - Würfe wettkampforientiert Marvin Mauer	KARI-Iehrgang für Dananwärter + Interessierte Peter Ludwig	Ausbildung Budomotion (angemeldete Teilnehmer) Vico Köhler
10:45 – 11:45	Kobudo Jamal Measara	Kinder Spezial Trainer Bestensee	KARI-Iehrgang für Dananwärter + Interessierte Peter Ludwig	Ausbildung Budomotion (angemeldete Teilnehmer) Vico Köhler
13:00 – 14:00	Okinawa Karate Jamal Measara	Kata Kinder und Jugend wettkampforientiert Sarah Kruber	Kihon Kumite Mathias Gäbel	Ausbildung Budomotion (angemeldete Teilnehmer) Vico Köhler
14:15 – 15:15	Kumite - Fußstechniken wettkampforientiert Gina-Marie Mauer	Drillformen für Kata stiloffen Thomas Richtsteig	Kyu-Prüfungen Stanley Schulze	Workshop Budomotion für alle Vico Köhler
15:30 – 16:30	Kobudo Jamal Measara	Idori (Bodenkampf) Mathias Gäbel	Ausbildung Budomotion (angemeldete Teilnehmer) Vico Köhler	Prüferversammlung und Prüferlehrgang Lars Draack
	Gemeinsamer Ausklang am Grill			