

# 16. Berliner Selbstverteidigungstag

Mit Kyu-Prüfung (SOK/Shotokan),  
Prüfer- und Prüflingslehrgang,  
TrainerInnen Fortbildung

Spezielle Angebote:  
Selbstbehauptung Kids 6 -14 Jahre  
SV-Parcours

**07.09.2019**

09:00 – 18:00 Uhr

Schlossstraße 55/56,14059 Berlin  
(untere Halle)



 Shirokuma Berlin e.V

<http://www.shirokuma.de>

# 16. Berliner Selbstverteidigungstag

Mit Kyu-Prüfung (SOK/Shotokan),  
Prüfer- und Prüflingslehrgang,  
TrainerInnen Fortbildung


Spezielle Angebote:  
Selbstbehauptung Kids 6 -14 Jahre  
SV-Parcours

**07.09.2019**

09:00 – 18:00 Uhr

Schlossstraße 55/56,14059 Berlin  
(untere Halle)



 Shirokuma Berlin e.V

<http://www.shirokuma.de>

# 16. Berliner Selbstverteidigungstag

Mit Kyu-Prüfung (SOK/Shotokan),  
Prüfer- und Prüflingslehrgang,  
TrainerInnen Fortbildung


Spezielle Angebote:  
Selbstbehauptung Kids 6 -14 Jahre  
SV-Parcours

**07.09.2019**

09:00 – 18:00 Uhr

Schlossstraße 55/56,14059 Berlin  
(untere Halle)



 Shirokuma Berlin e.V

<http://www.shirokuma.de>

**Kosten:** Erwachsene: 20 €,  
Studenten/Berufsschüler: 15 €,  
Kinder ab 5 Jahre/Schüler: 5 €

**Anrechnung:** 5 LE Training für TrainerInnen  
für die Verlängerung von C- und B-Lizenzen  
von BKV/KDB

**Programm:** Prüfer-und Prüflingslehrgang:  
Workshop „Formalien“ | Karate vs. SV – Die  
Straße ist kein Dojo | Selbstbehauptung Kids  
| Training für TrainerInnen: Aufbau und  
Besonderheiten SV Einheiten für Mädchen  
und Frauen | SV-Techniken Nahdistanz |  
SV-Parcours



**Kyu-Prüfung:** Shotokan und SOK

**Trainerteam:** Frank Asner - 7. Dan, Carsten  
Brunner - 5. Dan, Gert Krüger -  
5. Dan, Heiner Hansen - 5. Dan, Kilian  
Strauss - 3. Dan, Daniel Willmann - 2. Dan,  
Claudia Alsen-Gebel - 1. Dan

**Vorkenntnisse sind nicht erforderlich**  
verbandsoffen

**Ausrichter:** SHIROKUMA Berlin e.V.  
(übernimmt keine Haftung)

Unsere Partner:



**Kosten:** Erwachsene: 20 €,  
Studenten/Berufsschüler: 15 €,  
Kinder ab 5 Jahre/Schüler: 5 €

**Anrechnung:** 5 LE Training für TrainerInnen  
für die Verlängerung von C- und B-Lizenzen  
von BKV/KDB

**Programm:** Prüfer-und Prüflingslehrgang:  
Workshop „Formalien“ | Karate vs. SV – Die  
Straße ist kein Dojo | Selbstbehauptung Kids  
| Training für TrainerInnen: Aufbau und  
Besonderheiten SV Einheiten für Mädchen  
und Frauen | SV-Techniken Nahdistanz |  
SV-Parcours



**Kyu-Prüfung:** Shotokan und SOK

**Trainerteam:** Frank Asner - 7. Dan, Carsten  
Brunner - 5. Dan, Gert Krüger -  
5. Dan, Heiner Hansen - 5. Dan, Kilian  
Strauss - 3. Dan, Daniel Willmann - 2. Dan,  
Claudia Alsen-Gebel - 1. Dan

**Vorkenntnisse sind nicht erforderlich**  
verbandsoffen

**Ausrichter:** SHIROKUMA Berlin e.V.  
(übernimmt keine Haftung)

Unsere Partner:



**Kosten:** Erwachsene: 20 €,  
Studenten/Berufsschüler: 15 €,  
Kinder ab 5 Jahre/Schüler: 5 €

**Anrechnung:** 5 LE Training für TrainerInnen  
für die Verlängerung von C- und B-Lizenzen  
von BKV/KDB

**Programm:** Prüfer-und Prüflingslehrgang:  
Workshop „Formalien“ | Karate vs. SV – Die  
Straße ist kein Dojo | Selbstbehauptung Kids  
| Training für TrainerInnen: Aufbau und  
Besonderheiten SV Einheiten für Mädchen  
und Frauen | SV-Techniken Nahdistanz |  
SV-Parcours



**Kyu-Prüfung:** Shotokan und SOK

**Trainerteam:** Frank Asner - 7. Dan, Carsten  
Brunner - 5. Dan, Gert Krüger -  
5. Dan, Heiner Hansen - 5. Dan, Kilian  
Strauss - 3. Dan, Daniel Willmann - 2. Dan,  
Claudia Alsen-Gebel - 1. Dan

**Vorkenntnisse sind nicht erforderlich**  
verbandsoffen

**Ausrichter:** SHIROKUMA Berlin e.V.  
(übernimmt keine Haftung)

Unsere Partner:

