



**SHIROKUMA BRANDENBURG e.V.**  
Verein für Shotokan Karate-Do in Kleinmachnow



# Trainingsplan 2024

Stand: 18.07.2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
Alte Halle		Neue Halle	Jahnturnhalle		
		16:30 - 18:00 Karate Kids & Family Till			
	18:00 – 19:00 Kinder ab 7 Kyu (ab Orangegurt) Carsten				
	19:00 – 20:00 Selbstverteidigung Carsten		Karate Jörg		
	20:00 – 21:15 Karate Carsten				

*Kein Training während der Schulferien!*

Weitere Informationen unter [www.shirokuma-brandenburg.de](http://www.shirokuma-brandenburg.de)  
oder über die Geschäftsstelle unter der Telefonnummer 030 / 32 51 4154

Alte Halle	Maxim Gorki-Gesamt-Schule Förster-Funke-Allee 106 14532 Kleinmachnow
Neue Halle	
Jahnturnhalle Teltow	Jahnstraße 4, 14513 Teltow

