



SHIROKUMA BRANDENBURG e.V.
Verein für Shotokan Karate-Do in Kleinmachnow



Trainingsplan 2025

Stand: 20.01.2025

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
Lindenhort	Gorki - alte Halle	Gorki - neue Halle	Jahnturnhalle	Lindenhort	
16:00 – 17:00 Karate-Kurs Kids & Family		16:30 - 18:00 Karate Kids & Family Till			
	18:00 – 19:00 Kinder ab 7 Kyu (ab Orangegurt) Carsten				
	19:00 – 20:00 Selbstverteidigung Carsten		Karate Jörg		
	20:00 – 21:15 Karate Carsten			20:15 - 21:30 Karate-Kurs Carsten	

Kein Training während der Schulferien!

Weitere Informationen unter www.shirokuma-brandenburg.de
oder über die Geschäftsstelle unter der Telefonnummer 030 / 32 51 4154

Alte Halle	Maxim Gorki-Gesamt-Schule Förster-Funke-Allee 106 14532 Kleinmachnow
Neue Halle	
Jahnturnhalle Teltow	Jahnstraße 4, 14513 Teltow
Backsteinhalle	Lindenhort, Schulstraße 9, 14532 Stahnsdorf

